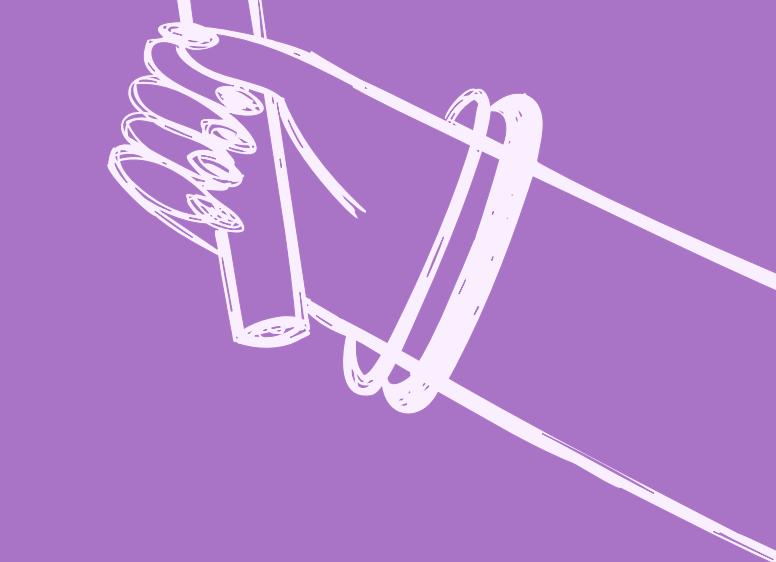
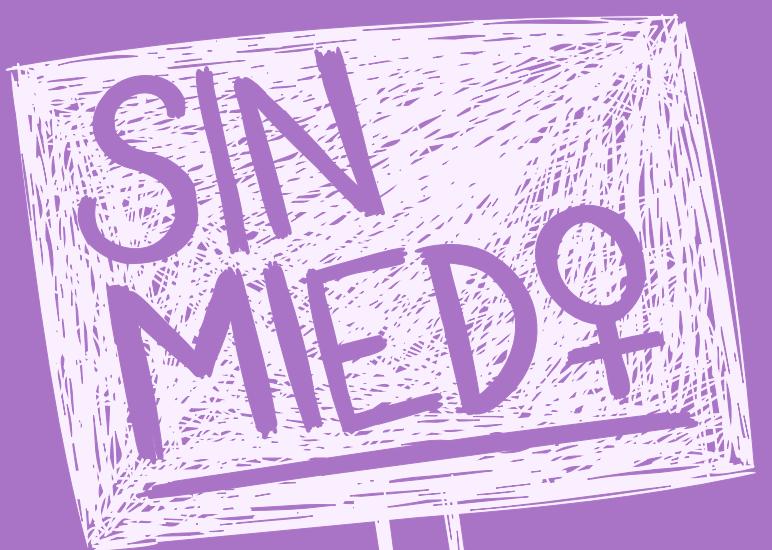


TRANSFORMANDO LA SOCIEDAD

GUIÁ PARA
JÓVENES LUCHANDO
POR LA IGUALDAD



Autora de la guía:
Asociación Cultural La Kalle

Proyecto:
Realidades Juveniles: Por un
mundo sin violencia

Financiado por:
Secretaría de Estado de
Igualdad y para la
Erradicación de la Violencia
contra las Mujeres

Edición
2025

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y PARA LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Escuela de Convivencias y Participación

Calle Travesía Felipe de Diego 19
91 223 17 18 - 665 973 077
www.lakalle.org

#apie de barrio



Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente las de el Ministerio de Igualdad



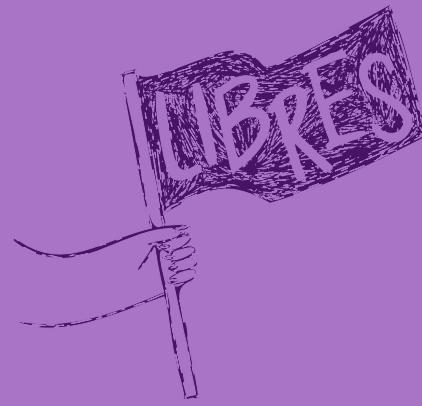
íNDICE

PRESENTACIÓN	5
INTRODUCCIÓN	6
CONCEPTOS BÁSICOS	7
AHORA, ¿CÓMO DETECTAMOS?	16
BUEN TRATO Y CUIDADOS	
¿QUÉ PODEMOS HACER?	20
REFERENTES Y RECURSOS	24





PRESENTACIÓN



ENTIDADES COLABORADORAS

ASOCIACIÓN CULTURAL LA KALLE

ASOCIACIÓN CULTURAL BIDAIA

CENTRO INFANTIL GUSANTINA

FUNDACIÓN PIONEROS

RINCON JOVEN

(TORRES DE LA ALAMEDA)

ASECAL (BURGOS)

YMCA (HARO)

ASOCIACIÓN ALBORES (MURCIA)

ASOCIACIÓN INTERCULTURAL KOLORE GUZTIAK

ASOCIACIÓN CULTURAL IKERTZE

ASOCIACIÓN MENUTS DE VALENCIA

FUNDACIÓN ATENEA (SALT)

ESTA GUÍA ESTÁ CREADA POR JÓVENES PARA JÓVENES DENTRO DEL PROYECTO
REALIDADES JUVENILES POR UN MUNDO SIN VIOLENCIA.

HEMOS PARTICIPADO VARIAS ASOCIACIONES DE DISTINTAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS:
EUSKAL HERRIA, MURCIA, VALENCIA, LA RIOJA, ZARAGOZA, CASTILLA LEÓN, CATALUNYA Y
MADRID.

EL OBJETIVO DE ESTE PROYECTO Y ESTA GUÍA ES ACERCAR EL DEBATE SOBRE VIOLENCIA
DE GÉNERO Y VIOLENCIAS MACHISTAS A LA JUVENTUD Y SU LENGUAJE, QUE SEAN ELLAS,
LAS PERSONAS JÓVENES, LAS QUE HABLEN Y PONGAN EN EL CENTRO SU REALIDAD, SU
VISIÓN Y SUS EXPERIENCIAS.

EL CONTENIDO DE ESTA GUÍA IRÁ EVOLUCIONANDO SEGÚN LAS PROPUESTAS DE LAS
PERSONAS PARTICIPANTES, A LO LARGO DEL PROYECTO.

INTRODUCCIÓN

EL SISTEMA DE PENSAMIENTO QUE POSICIONA A LA MUJER POR DEBAJO DEL HOMBRE, LO FEMENINO POR DEBAJO DE LO MASCULINO O LO "NORMAL" POR ENCIMA DE LO QUE "NO LO ES" ESTÁ TAN DENTRO DE NUESTROS PROCESOS MENTALES QUE NO PODREMOS SACÁRNOSLO DE ENCIMA HASTA QUE NO SEAMOS CONSCIENTES DE ELLO, SIENDO NECESARIO ROMPER DE FORMA TAJANTE CON LA TRADICIÓN HEREDADA Y APRENDIDA.

VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD DONDE TODAVÍA PESA LA EDUCACIÓN SEXISTA, LA IDEA DE QUE LA MASCULINIDAD TRADICIONAL MANDA Y DE QUE LAS MUJERES SON "PROPIEDAD" DE LOS HOMBRES. A ESTO SE SUMAN LAS EXIGENCIAS DE BELLEZA, EL ROL DE LOS CUIDADOS Y LA IDEA DE QUE DEBEN SER PASIVAS, TRATÁNDOLAS COMO OBJETOS Y NO COMO PERSONAS. MIENTRAS ESTO SIGA PASANDO, NO PODEMOS HABLAR DE VERDADERA IGUALDAD.

LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD SON ETAPAS PARA DESCUBRIR QUIÉN ERES, FORMAR TUS IDEAS Y VIVIR TUS PRIMERAS RELACIONES CERCANAS. EN ESTE CAMINO INFUEN EL CUERPO, LA IDENTIDAD Y EL GRUPO AL QUE PERTENECES, PERO TAMBIÉN LOS MODELOS DE MASCULINIDAD Y FEMINIDAD QUE LA SOCIEDAD IMPONE EN LOS REFERENTES. ESO GENERA DESIGUALDADES Y NORMALIZA VIOLENCIAS QUE MUCHAS VECES PASAN DESAPERCIBIDAS. EN EL CASO DE LAS PERSONAS ADOLESCENTES Y JÓVENES, EL HETEROPATRIARCADO INTENTA COLARSE EN SUS VIDAS PARA QUE VEAN LA OPRESIÓN COMO ALGO INDIVIDUAL. LA RESPUESTA ESTÁ EN RECONOCERLO, UNIRSE Y CREAR REDES DE APOYO DESDE LA SORORIDAD





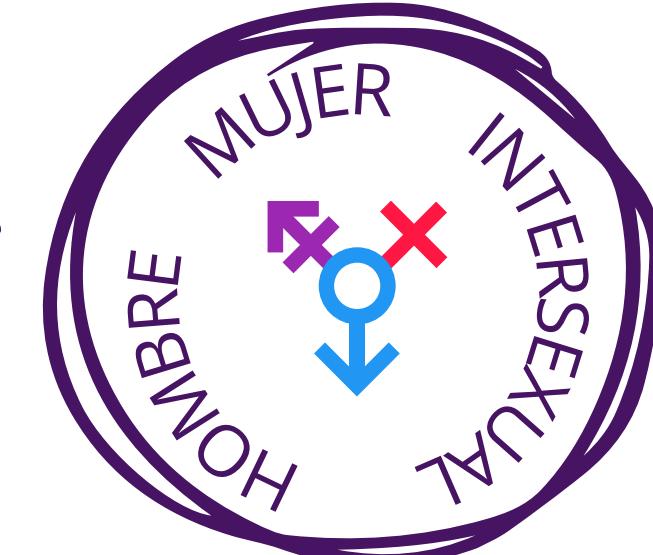
CONCEPTOS BÁSICOS



SEXO

SON LAS CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS QUE DISTINGUEN A UNA PERSONA DESDE EL MOMENTO DE LA FECUNDACIÓN (CROMOSOMAS, GENITALES....). PUEDE SER MUJER, HOMBRE O INTERSEXUAL.

PARA QUE NOS ENTENDAMOS. CUANDO TU MÉDICA/O VE EN UNA ECOGRAFÍA SI TIENES PENE O VULVA, AHÍ SE VE EL SEXO.



GÉNERO

SON LAS DIFERENCIAS CONSTRUIDAS SOCIAL Y CULTURALMENTE PARA LAS MUJERES Y LOS HOMBRES Y QUE HAN SIDO APRENDIDAS E INTERIORIZADAS A LO LARGO DE LOS AÑOS. ÉSTAS SE PUEDEN MODIFICAR Y VAN CAMBIANDO SEGÚN LAS CULTURAS, LOS CONTEXTOS O EL PASO DEL TIEMPO. POR EJEMPLO, QUE TE PONGAN PENDIENTES DE BEBÉ POR NACER CON VULVA, ES GÉNERO.



EN ESTE QR PODRÉIS VER UN VÍDEO DE LA CHAVALERÍA EXPLICANDO EL GÉNERO. ¡QUÉ MEJOR FORMA DE ENTENDER ALGO TAN DIFÍCIL QUE ENTRE IGUALES!

ROLES DE GÉNERO

CONJUNTO DE LAS TAREAS, EXPECTATIVAS Y FUNCIONES QUE SE ASIGNAN DE MANERA DIFERENCIADA A UNO Y OTRO SEXO. LOS ROLES SE APRENDEN A EDADES MUY TEMPRANAS, SE INTERIORIZAN Y TIENDEN A PERPETUARSE DURANTE TODA LA VIDA.



HOMBRE

VIOLENCIA
FUERZA FÍSICA
INTELIGENCIA
AUTORIDAD
EMPRENDEDOR
DOMINIO
INDEPENDENCIA
DESEO SEXUAL

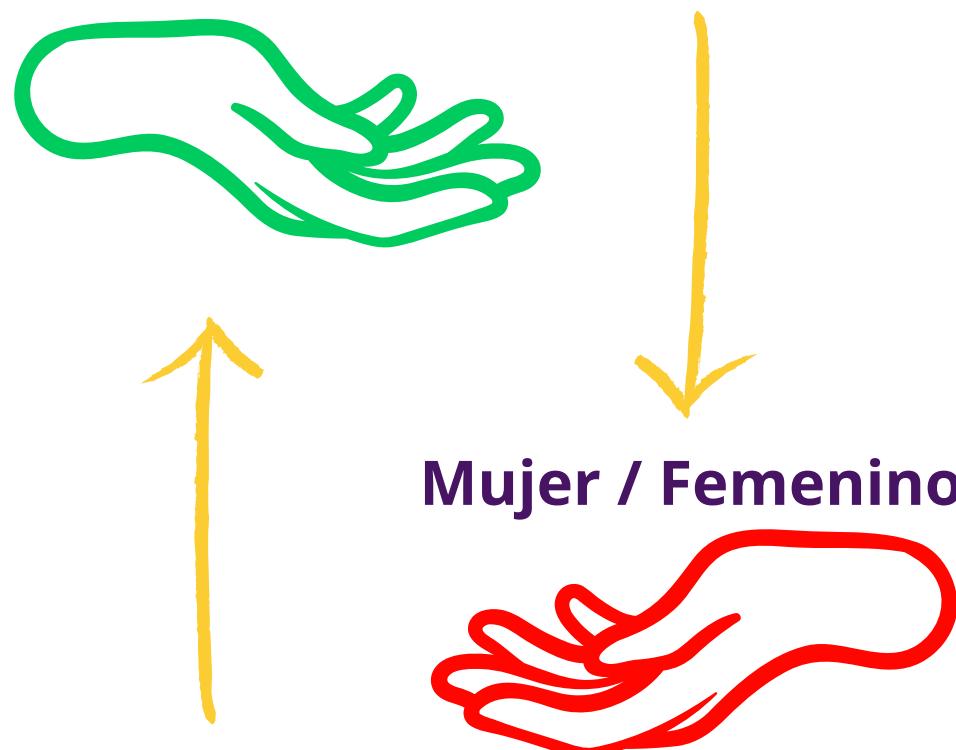
MUJER

TERNURA
DEBILIDAD
INTUICIÓN
SUPERFICIALIDAD
SENSIBILIDAD
PASIVIDAD
DEPENDENCIA
ESCASO DESEO SEXUAL

PATRIARCADO

EN LA SOCIEDAD EN LA QUE VIVIMOS, ESTA DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO NO SOLO SE QUEDA AHÍ. LAS CARACTERÍSTICAS ASOCIADAS A LOS HOMBRES SON SUPERIORES A LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS MUJERES. SE VALORA MEJOR SER FUERTE, QUE SER SENSIBLE, LA VIOLENCIA QUE EL CUIDADO... ESTA FORMA DE FUNCIONAR LIMITA A LAS PERSONAS EN SUS OPORTUNIDADES DE DESARROLLO Y DE PARTICIPACIÓN, POR LO TANTO, DE SER, DE LIBERTAD...

Hombre / Masculino



EL PATRIARCADO NO VIVE SOLO EN LAS IDEAS DE LAS PERSONAS:

ESTÁ EN CÓMO NOS EDUCAN, EN LO QUE VEMOS EN LOS MEDIOS, EN CÓMO FUNCIONA EL TRABAJO, EN LAS LEYES Y HASTA EN LOS CHISTES QUE ESCUCHAMOS. ESTO LIMITA A LAS PERSONAS EN SUS OPORTUNIDADES DE DESARROLLO Y DE PARTICIPACIÓN, PORQUE NOS OBLIGA A ENCAJAR EN ROLES RÍGIDOS Y DESIGUALES.

LA VIOLENCIA MACHISTA ES UNA DE LAS HERRAMIENTAS DEL PATRIARCADO PARA MANTENER ESE ORDEN. CUANDO ALGUIEN NO CUMPLE EL ROL QUE "LE TOCA", LA VIOLENCIA APARECE COMO FORMA DE CONTROL PARA QUE TODO SIGA IGUAL.



EXPRESIÓN DE GÉNERO

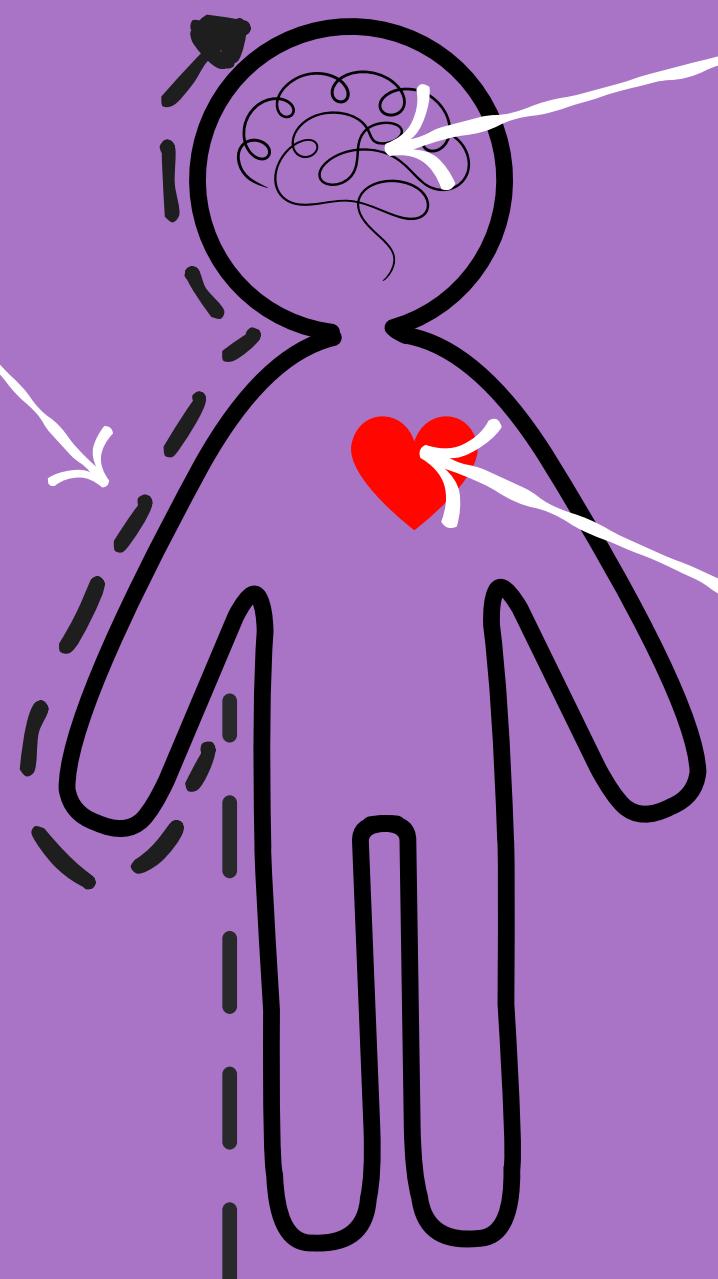
CÓMO CADA PERSONA MANIFIESTA SU GÉNERO AL EXTERIOR A TRAVÉS DE SU APARIENCIA Y COMPORTAMIENTO, INCLUYENDO VESTIMENTA, PEINADO, GESTOS, FORMA DE HABLAR Y MANIERISMOS

IDENTIDAD DE GÉNERO

FORMA EN QUE CADA PERSONA SE SIENTE INTERNAMENTE Y SE DEFINE A SÍ MISMA

ORIENTACIÓN SEXUAL

ATRACCIÓN EMOCIONAL, SEXUAL O AFECTIVA QUE UNA PERSONA SIENTE HACIA OTRAS

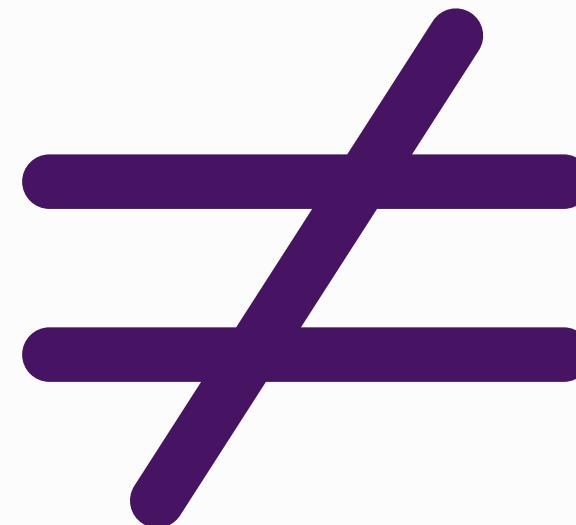
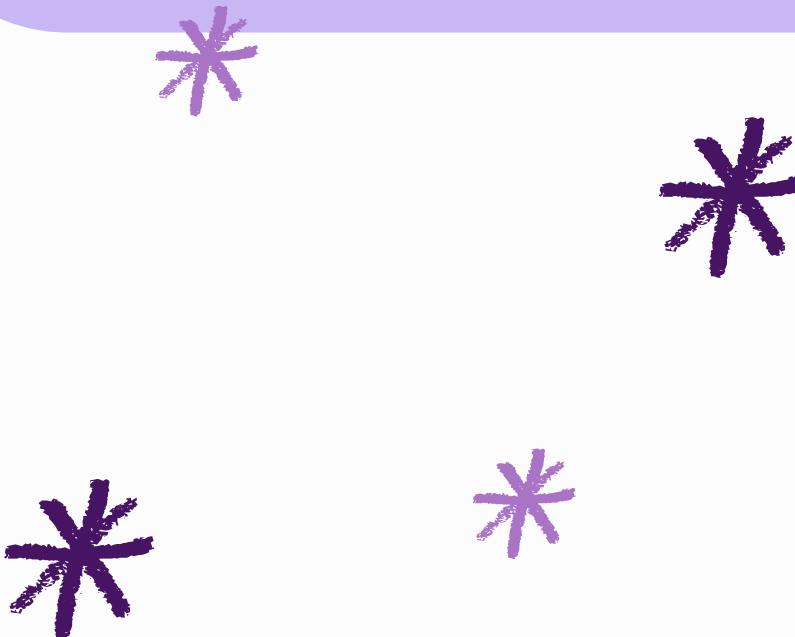


EN ESTE QR PODRÉIS VER UN VÍDEO QUE LO EXPLICA TODO. ESTOS CONCEPTOS A VECES NOS LÍAN UN POCO PERO AQUÍ PODRÉIS RESOLVER TODAS LAS DUDAS



MACHISMO

ACTOS DE DESIGUALDAD, DISCRIMINACIÓN Y AGRESIÓN HACIA LAS MUJERES, QUE TIENEN COMO BASE EL SISTEMA DE RELACIONES DESIGUALES ENTRE MUJERES Y HOMBRES.



MOVIMIENTO POLÍTICO Y SOCIAL, QUE BUSCA EL PRINCIPIO DE IGUALDAD DE TODAS LAS PERSONAS

FEMINISMO



¿POR QUÉ CELEBRAR EL 8M?

VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA MACHISTA

TODA CONDUCTA QUE ATENTA CONTRA LA LIBERTAD, LA DIGNIDAD E INTEGRIDAD FÍSICA Y MORAL DE LAS MUJERES POR EL HECHO DE SERLO, COMO MANIFESTACIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN, LA SITUACIÓN DE DESIGUALDAD Y LAS RELACIONES DE PODER DE LOS HOMBRES SOBRE LAS MUJERES. LA VIOLENCIA DE GÉNERO ABARCA LA VIOLENCIA FÍSICA, PSICOLÓGICA, ECONÓMICA, SEXUAL, TRATA DE PERSONAS, MATRIMONIOS FORZADOS, MUTILACIONES GENITALES...

LA FORMA MÁS NORMALIZADA DE VIOLENCIA SE DA EN EL ÁMBITO FAMILIAR O DE PAREJA.



CICLO DE LA VIOLENCIA

Al principio, aparece el maltrato psicológico: cambios de humor, gritos, rotura de objetos. te sientes culpable de lo que pasa, de los cambios de humor de tu pareja, y comienzas a comportarte de manera sumisa

Tu pareja dice que se arrepiente te pide perdón. Te dice que no volverá a ocurrir, que lo controlará y cambiará. Puede hacerte regalos, detalles, más cariño, pero al pasar el tiempo vuelve a ocurrir.



PAMELA PALENCIANO. ACTIVISTA Y ACTRIZ QUE MUESTRA EN SU OBRA "NO SOLO DUELEN LOS GOLPES" CÓMO ES UNA RELACIÓN DE MALTRATO, A TRAVÉS DEL HUMOR. ¡SUPER RECOMENDADA!



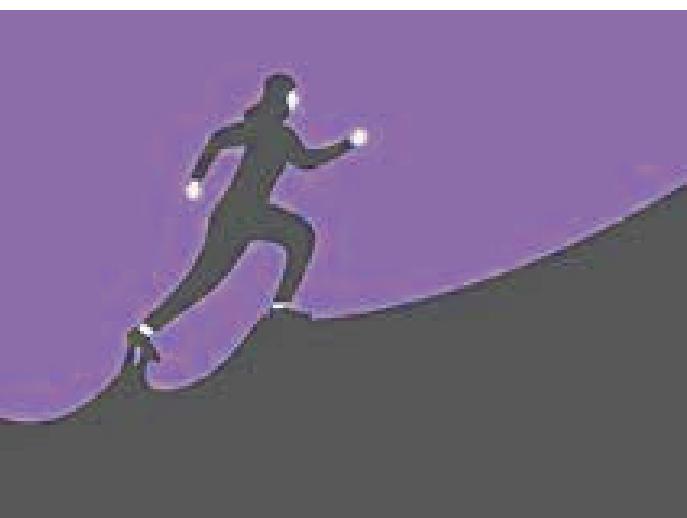
TECHO DE CRISTAL

BARRERAS SOCIALES Y CULTURALES QUE IMPIDEN A LAS MUJERES ACCEDER A PUESTOS DE DIRECCIÓN, A PESAR DE TENER LA CUALIFICACIÓN SUFICIENTE

Estos términos nos han parecido nuevos e importantes y queremos que todo el mundo los entienda!



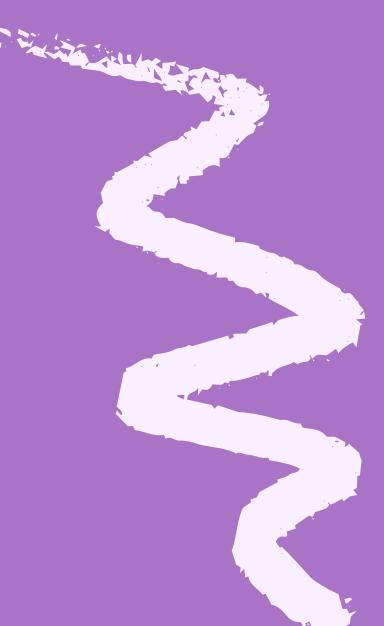
DIFICULTADES QUE ENFRENTAN LAS MUJERES PARA ASCENDER EN EL TRABAJO, EN COMPARACIÓN CON LOS HOMBRES



SUELLO PEGAJOSO



AHORA...



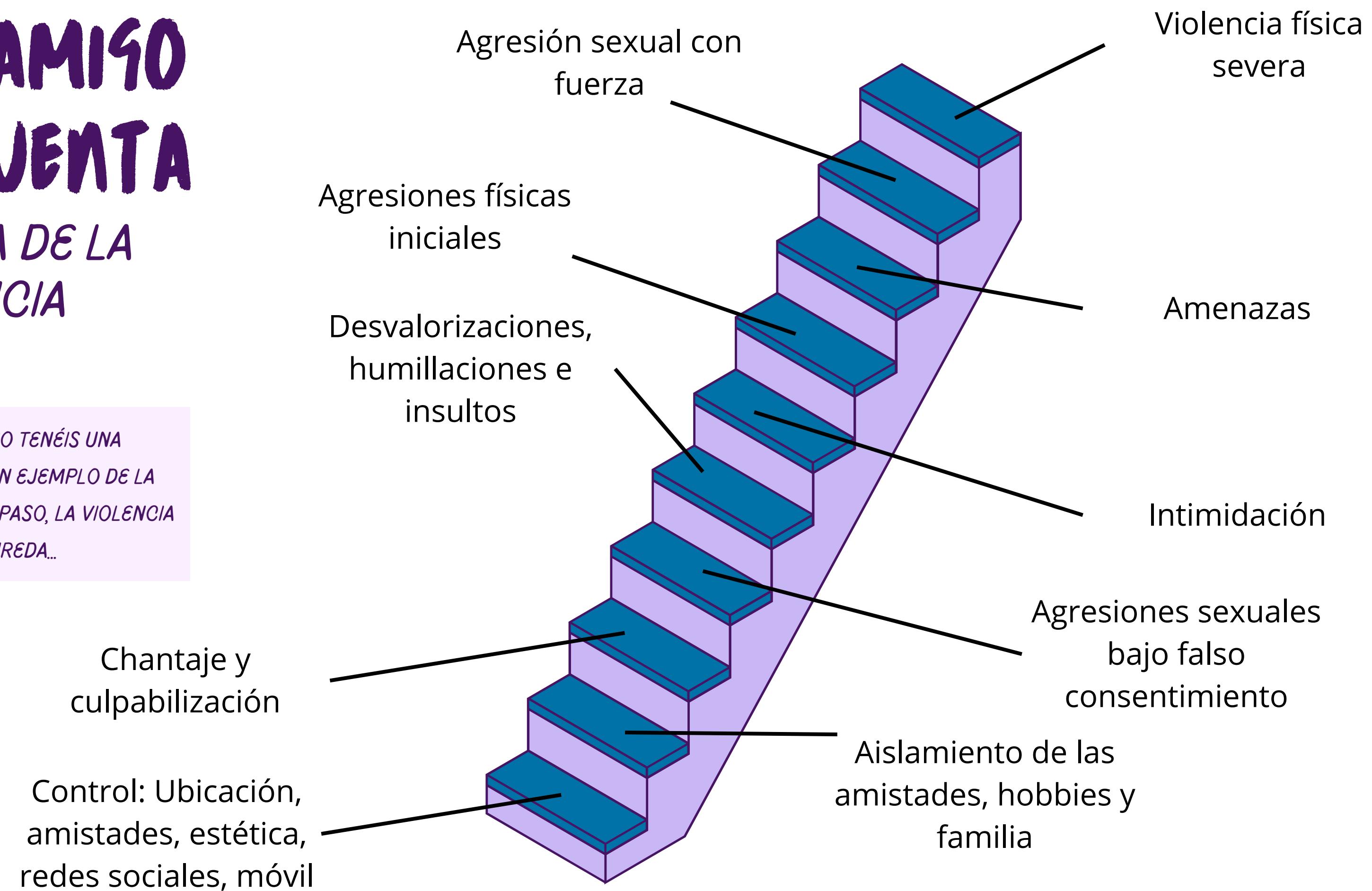
¿CÓMO DETECTAMOS ESTO?



AMIGA, AMIGO DÁTE CUENTA ESCALERA DE LA VIOLENCIA



EN ESTE VÍDEO TENÉIS UNA
EXPLICACIÓN CON EJEMPLO DE LA
ESCALERA. PASO A PASO, LA VIOLENCIA
TE ENREDA...



AMIGA, AMIGO DÁTE CUENTA

UNA RED FLAGS SON AQUELLAS COSAS QUE SE HACEN EN UNA RELACIÓN QUE IMPLICAN VIOLENCIA, DESIGUALDAD, COMO POR EJEMPLO, QUE TE OBLIGUEN A DAR LAS CONTRASEÑAS DE TUS REDES SOCIALES

UNA GREEN FLAG SERÍAN LOS ASPECTOS QUE HACEN DE UNA RELACIÓN SANA, POR EJEMPLO, QUE TENGÁIS ESPACIOS SEPARADOS INDIVIDUALES

GREEN FLAG

RESPETAN TUS LÍMITES

BUENA COMUNICACIÓN

ESPAZIO PERSONAL INDIVIDUAL

RESPONSABILIDAD AFECTIVA

SE CUESTIONA Y ES CRÍTICO/A
CON SUS ACCIONES

RED FLAG

COMUNICACIÓN
AGRESIVA O EVITATIVA

FALTA DE EMPATÍA

PIDE CONTRASEÑAS/UBICACIÓN

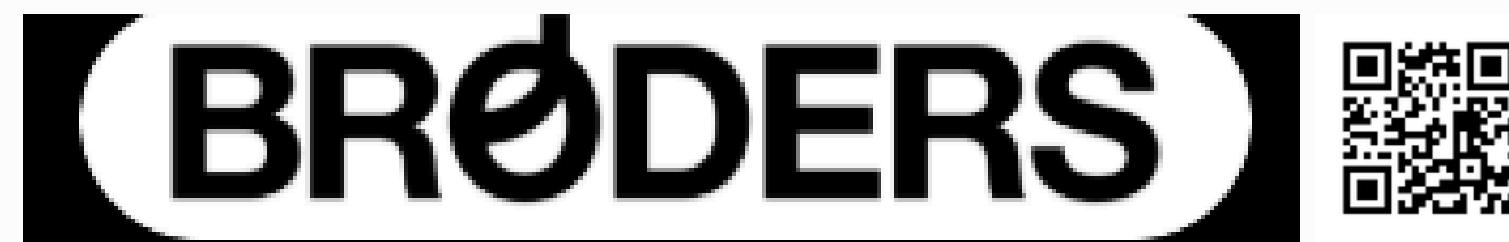
MANIPULACIÓN

TE VA APARTANDO DE TUS REDES

EL PATRIARCAZO TAMBIÉN AFECTA A LOS HOMBRES

DESDE EL PROYECTO OS QUEREMOS DAR UNA PROPUESTA QUE CREEMOS MUY ÚTIL PARA COMPARTIR Y NO SENTIRNOS SOLOS EN ESTE PROCESO, QUE HAY ALTERNATIVA Y OTRAS FORMAS DE RELACIONARNOS

<https://www.broders.es>



BRÓDERS ES UN ESPACIO PENSADO PARA CHICOS Y HOMBRES JÓVENES DONDE HABLAR, COMPARTIR DUDAS, CREAR COMUNIDAD Y PEDIR APOYO.

TAMBIÉN DISPONEMOS DE UN CHAT EN EL QUE PUEDES HABLAR DE FORMA ANÓNIMA CON UNA PERSONA DEL EQUIPO DE BRÓDERS. LOS VOLUNTARIOS HAN RECIBIDO FORMACIÓN ESPECÍFICA Y CUENTAN CON APOYO PARA ESCUCHARTE, ATENDERTE Y DERIVARTE A ESPECIALISTAS EN CASO NECESARIO.

PUEDES TAMBIÉN PEDIR CITA TELEFÓNICA CON UN PROFESIONAL PARA UN ACOMPAÑAMIENTO ESPECÍFICO, TOTALMENTE CONFIDENCIAL Y GRATUITO.



BUEN TRATO Y CUIDADOS

¿QUÉ PODEMOS HACER?



MUCHAS VECES, CUANDO HABLAMOS DE IGUALDAD O DE GÉNERO, LO PRIMERO QUE NOS APARECE SON LAS VIOLENCIAS: QUÉ ESTÁ MAL, QUÉ NOS HACE DAÑO, QUÉ NO DEBERÍA PASAR. Y CLARO QUE ES IMPORTANTE NOMBRARLO Y DENUNCIARLO, PERO TAMBIÉN NECESITAMOS PREGUNTARNOS: ¿Y LO QUE SÍ QUEREMOS CONSTRUIR? ¿QUÉ SIGNIFICA TRATARNOS BIEN, CUIDARNOS Y CUIDARNOS A NOSOTRAS MISMAS?

LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA NO PASA SOLAMENTE POR HACERLA VISIBLE, SI NO QUE DEBEMOS DAR ALTERNATIVAS Y DESDE ESTE PROYECTO, LAS PERSONAS QUE HEMOS PARTICIPADO, OS QUEREMOS PROponER PRÁCTICAS DE BUEN TRATO Y CUIDADOS HACIA NOSOTRAS MISMAS Y NOSOTROS MISMOS, HACIA NUESTROS Y NUESTRAS IGUALES Y HACIA NUESTRA COMUNIDAD, FAMILIA, INSTITUTO, VECINAS, VECINOS, NUESTRO BARRIO...

EL BUEN TRATO NO ES SOLO "NO PEGAR" O "NO INSULTAR": ES APRENDER A ESCUCHAR, RESPETAR, PONER LÍMITES SIN HACER DAÑO Y DISFRUTAR DE RELACIONES SANAS DONDE TODAS LAS PERSONAS SE SIENTAN LIBRES Y SEGURAS.

LOS CUIDADOS SON TODO ESO QUE HACEMOS PARA QUE LA VIDA SIGA ADELANTE: APOYAR A UNA COMPA CUANDO ESTÁ MAL, PREPARAR ALGO RICO PARA COMPARTIR, ACOMPAÑAR A ALGUIEN QUE LO NECESITA.

EL AUTOCUIDADO ES RECORDARNOS QUE TAMBIÉN TENEMOS DERECHO A PARAR, A DESCANSAR, A DARNOS CARIÑO, PORQUE NADIE PUEDE CUIDAR DE VERDAD SI ESTÁ ROTA POR DENTRO.

HABLAR DE BUEN TRATO Y DE CUIDADOS ES HABLAR DE IGUALDAD DESDE LO POSITIVO, DESDE LO QUE QUEREMOS SEMBRAR ENTRE NOSOTRAS Y NOSOTROS PARA QUE FLOREZCA OTRA MANERA DE CONVIVIR.



AMIGA, AMIGO, CUENTA CONMIGO

¿QUÉ HACER SI TIENES UNA AMIGA EN UNA RELACIÓN DE MALTRATO?

1. ESCÚCHALA SIN JUZGAR
MUCHAS VÍCTIMAS DE ABUSO
TEMEN HABLAR POR MIEDO A
NO SER CREÍDAS. BRINDALE
UN ESPACIO SEGURO PARA
EXPRESAR SUS
SENTIMIENTOS.

3. OFRÉCELE INFORMACIÓN
HABLAR SOBRE LAS FORMAS
DE MALTRATO PUEDE
AYUDARLE A RECONOCER SU
SITUACIÓN. SI ESTÁ LISTA,
ANÍMALA A BUSCAR AYUDA
PROFESIONAL.

4. NO LA OBLIGUES A ACTUAR
SALIR DE UNA RELACIÓN ABUSIVA ES UN
PROCESO COMPLICADO. RESPETA SU RITMO Y
APOYALA EN LO QUE NECESITE. PRIORIZA SU
INTEGRIDAD FÍSICA. MIENTRAS SE ALEJA DE SU
PAREJA, EL CONTROL SOBRE ELLA SE VA A
INTENSIFICAR, Y SE PUEDEN DAR SITUACIONES
DE RIESGO, INTENTA HACER UN ENTORNO DE
GENTE QUE LA AYUDE COMO TÚ.

5. AYÚDALA A BUSCAR APOYO
SI ESTÁ DISPUESTA,
ACOMPÁÑALA A HABLAR CON
UN PROFESIONAL O BUSCAR
RECURSOS COMO LÍNEAS DE
AYUDA, GRUPOS DE APOYO O
REFUGIOS. HAY QUE ROMPER EL
AISLAMIENTO Y EL SILENCIO

6. MANTENTE PRESENTE
INCLUSO SI DECIDE NO HACER
NADA EN EL MOMENTO, SIGUE
APOYÁNDOLA Y DEMOSTRÁNDOLE
QUE NO ESTÁ SOLA. SI OTRAS
PERSONAS ESTÁN DISPUESTAS A
AYUDAR, DE SU ENTORNO,
INTENTAR HACER EQUIPO,
SIEMPRE RESPETANDO SUS
RITMOS.

BUSCA TÚ TAMBIÉN
AYUDA, E
INFORMACIÓN.
EL ACTO DE CUIDAR
NO ES FÁCIL Y PUEDE
LLEGAR A
CANSARNOS.
CUIDATE TÚ PARA
PODER CUIDAR



"Vamos sobradas - Tremenda Jauría"



"Que tu sindicato sean tus amigas"



HERRAMIENTAS PARA EL AUTOCUIDADO

¿CUÁL TE SIENTA MEJOR?

ESCUCHAR TU CANCIÓN
FAVORITA

HABLAR CON UNA/O AMIGA/O

CANTAR

PRACTICAR TU DEPORTE
FAVORITO

DAR UN PASEO

VER TU PELÍ FAVORITA

LEER

DIBUJAR

CAMBIARTE EL PELO

COCINAR

¿TIENES OTRAS PARA COMPARTIR?
HABLA CON TUS COMPAÑERAS/OS

ORDENAR TU CASA

REFERENTES

EMPECÉMOS ESTA SECCIÓN DE HERRAMIENTAS PARA PRACTICAR EL BUENTRATO A TRAVÉS DE REFERENTES QUE HABLAN DE OTRAS FORMAS DE RELACIONARSE Y OS EXPONEMOS TRES PERSONITAS QUE SON IMPORTANTES PARA NOSOTRAS



LA PSICOWOMAN

"PSICOWOMAN (ISA) ES TERAPEUTA, ACTIVISTA Y FORMADORA QUE HABLA CLARO Y SIN RODEOS SOBRE FEMINISMO, SEXUALIDAD Y BUEN TRATO EN REDES, CON HUMOR, CERCANÍA Y MUCHO CORAZÓN.

@LAPSICOWOMAN



PAMELA PALENCIANO

ES ACTRIZ, COMUNICADORA Y ACTIVISTA FEMINISTA QUE, CON HUMOR Y MUCHA FUERZA, CUENTA SU MONÓLOGO 'NO SOLO DUELEN LOS GOLPES' PARA ABRIR LOS OJOS SOBRE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS Y SEMBRAR GANAS DE CAMBIAR EL MUNDO

@PAMELAPALENCIANO



RAÚL MACÍAS

ES SEXÓLOGO Y DIVULGADOR QUE CUESTIONA LOS MANDATOS DE LA MASCULINIDAD TRADICIONAL Y ABRE CAMINO A FORMAS DE SER HOMBRE MÁS LIBRES, IGUALITARIAS Y CUIDADORAS

@MASCULINIDADSUBERVSIVA

RECURSOS

PODCAST

ESTIRANDO EL CHICLE
LA MAJA SESUDA
SOMOS ESTUPENDAS
EL OLIMPO DE LAS DIOSAS
SALDREMOS MEJORES
UNFILTERED GIGI
BIMBOFICADAS
LAS HIJAS DE FELIPE
COQUETAS Y BRAVAS
RKQNC
JULIA SALANDER
SINDY TAKANASHI
AMELIA TIGANUS



SERIES/PELÍS

SEX EDUCATION
SKAM
HEARTSTOPPER
EL PUNTO D
METRO VEINTE
WE ARE LADY PARTS
ATYPICAL
OH MY GOIG LA SÈRIE (CATALÁN)
NEVER HAVE I EVER
GENERACIÓN PORN



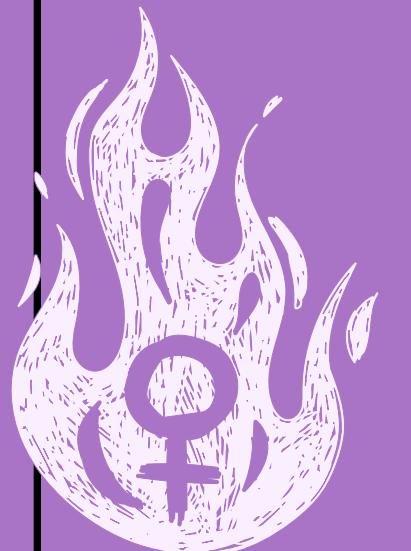
ARTISTAS

TREMENDA JAURIA
LAS NINYAS DEL CORRO
GATA CATTANA
HUDA
SARA HEBE
NATALIA LAFOURCADE
FLOR DE LAVA
LA OTRA
MARÍA RUÍZ
LA MARE
EVA SIERRA
PEDRO PASTOR
MON LAFERTE
KAROL G
FAENNA
ROZALÉN
LIA KALI
SARA SOCAS
ANTIFA NATION



LIBROS

LA CHICA DEL MAR
(MOLLY KNOX OSTERTAG)
TINA FRANKENS
(BEL OLID)
KORA
(BEL OLID)
AFROFEMINISMO. 50 AÑOS DE
LUCHA Y ACTIVISMO DE MUJERES
NEGRAS EN ESPAÑA'
(ABUY NFUBEA)
SEXO ES UNA PALABRA DIVERTIDA
TU CUERPO MOLA
BIOGRAFÍA DE UN CUERPO
EL FUEGO EN EL QUE ARDO
HABLEMOS DE SEXO
OH MY GOIG (CATALÁN)
MARY JOHN
(ANA PESSOA)
MAGDALENAS CON PROBLEMAS



Los y las adolescentes y jóvenes somos el reflejo de la sociedad en la que vivimos y de ahí que reproduzcamos modelos y relaciones sociales impuestas. Es por esto que realizar intervención en esta etapa vital es fundamental para cambiar los modelos sociales que nos han transmitido durante nuestra primera infancia, y que puedan influir como factor de riesgo a la hora de establecer relaciones con el resto de la sociedad. La intervención temprana en la adolescencia y juventud, puede ayudar a que el impacto de la prevención sea mayor, ya que actuar en el momento en el que nos encontramos con las primeras relaciones amorosas y sociales puede evitar que se instalen formas de relación abusivas o violentas.



